



マーガレット保育園 子育て支援センターだより

新ひだか町静内御幸町6丁目2番26号
0146-42-0737

令和4年6月発行

前回のつづき・・・

・料理を一緒につくってみる

えーっ・・・それって・・・大変！！でもそろそろお手伝いも好きになるころ。食事は「楽しい」という気持ちを育てましょう。お手伝いは簡単なことで大丈夫です。野菜を洗う、切った野菜をお皿にならべるなど、ちょっと参加するだけでも達成感があるはず。台所が散らかる・・・という大惨事が待っているかもしれませんが、ここは目をつむり、見守っていたいところです。 「自分が作った」という気持ち、「〇〇ちゃんがお手伝いしてくれて美味しいね」との言葉がけで、食事タイムのモチベーションを維持して乗り切りましょう。

あとは・・・
最終手段！！

・3回食をやめてみる

ストレスが多いなら、おもいきって3回食をやめてみるのも手です。子どもがご飯を食べてくれなくて、ママにとって食事タイムがゆううつになってしまうほどのときもありますよね。そんなときは、自分を責めないで大丈夫です。無理に食べさせるのではなく、子どものペースに合わせてみるのも。暑い日が続くと食欲も落ち気味。一日の中でトータル食べれていればいいかな・・・位の気持ちで。

いつまでも、続くことではないよね・・・の気持ちで乗り越えられるといいですね。



母親講座

「スクラップブックング」

日時：8月24日（水）3人
31日（水）3人
どちらも9：45～



もちもの：はさみ、のり、使いたい写真2～3枚

申し込み：7月27日（水）8：30～
お電話をお願いします。

スクラップブックングとは・・・

出来ている枠の中に写真を貼ってデコレーションします。

枠の大きさは約23cm×23cmになります。

（枠の色・・・青、ピンク、水色
きみどり、黄色、オレンジです。
申し込みの時にお願いします）



育児相談

毎週月～金

10時～16時

開放時間以外の来園相談は予約をお願いします。

お電話での相談は13時以降にお願いします。

聞いてみたいこと、気になっていること、とにかく話してスッキリしたい・・・など。

お誕生カードプレゼント

29日（月）に8月生まれのお友だちにカードをプレゼントします。

手型または足型を押しますよ！

みんなでお祝いしましょう(^_^)

当日来られなかった方は後日お渡ししますので声をかけてくださいね。

