



マーガレット保育園
子育て支援センターだより

新ひだか町静内御幸町6丁目2番26号
0146-42-0737

令和4年6月発行

前回のつづき・・・

食事に至るまではとにかく忙しいもの。ママたちの大変さはもちろん、私も経験済みです。でも、子どもって案外敏感で私たちの心の動きをキャッチする天才です。なので、忙しければ忙しいほど、一呼吸置いてみましょう。

(イライラを見抜かれないように)

そして、食事＝楽しい時間 と思ってもらえるような雰囲気作りを意識してみましょう。

じゃあ どうすればいいの？

簡単に言うと1歳児のサインを受け止めて「食べたい」意欲を育みましょう・・・です。

・まずは、食べる事に興味を持ってもらうこと。ご飯の形をうさぎさんや車にしたり、キャラクターに似せて作ってみたり・・・それ、もう、やっています！そうですよ（笑）

・いっぱい運動する！

空腹は最上の調味料。公園などでたくさん体を動かし気持ちの発散をしましょう。(でもこれ、疲れ過ぎないのがコツ。食べてる途中で寝ちゃうので)

お腹を空かせるためにはおやつの時間や量にも配慮が必要ですけどね。

・食材の大きさ、食感をいつもと違うようにしてみる。1歳児は、食材の大きさや食感を敏感に感じ取ります。(おそろべし！)口へのおさまり、舌触りが悪いと、途端にべゅーっと出してしまいます。食材の大きさは、前歯で噛み切れるくらい。つかみ食べも有効！

・・・今回も終わらず(;^_^A つづく

母親講座

「コラージュボックス作り」

日時：7月13日(水) 3人
20日(水) 3人
どちらも9:45～



もちもの：はさみ、のり

申し込み：

6月29日(水) 8:30～
お電話をお願いします。



外側のボックスにペーパーを貼って、コラージュしましょう
(×○>○<○)。♡

はさみや、ペンが入る大きさです)
(縦18cm、横12.5cm、高さ3cmぐらい)

育児相談

毎週月～金
10時～16時
開放時間以外の来園相談は予約をお願いします。
お電話での相談は13時以降にお願いします。
聞いてみたいこと、気になっていること、とにかく話してみたい・・・など。

お誕生カードプレゼント

25日(月)に7月生まれのお友だちにカードをプレゼントします。
手型または足型を押しますよ！
みんなでお祝いしましょう(^_^)
♪
当日来られなかった方は後日お渡ししますので声をかけてくださいね。